

## **Памятка ”Если вашим детям угрожает опасность”**

Следственные органы Российской Федерации обращают Ваше внимание на большое количество преступлений, ежегодно совершаемых в отношении несовершеннолетних.

Жизнь и здоровье - самое дорогое, что есть у человека. Здоровье детей - это будущее нашей страны поэтому, эта памятка предназначена для тех, кто не хочет, чтобы его ребенок стал жертвой насильственных преступлений хочет обеспечить спокойствие и порядок в своем городе, районе, станице и поселке готов совместно с правоохранительными органами добиваться заслуженного наказания виновным за совершение насильственных преступлений в отношении детей и подростков считает своим важнейшим гражданским долгом предотвращение преступлений различного рода маньяков и извращенцев против детей и подростков а также для тех, кто знает, что не может оставаться равнодушным к действиям насильников и убийц.

Эта памятка подскажет вам, как себя вести и куда обратиться, если ваш близкий человек стал жертвой или свидетелем преступления.

### **”Почему именно ДЕТИ становятся жертвами преступлений?”**

Потому что дети доверчивы и беспечны! А преступник может подобрать нужный ключик к любому ребёнку.

Объясните ребенку, что преступник не всегда имеет страшное лицо. Любой маньяк умеет превращаться и на время становиться добрым и милым человеком. Очень часто преступники пользуются доверчивостью детей. Предлагают подвезти до дома или пойти посмотреть что-то интересное, поиграть в любимую игру.

Научите детей правильно оценивать ситуацию, не поддаваться на уговоры посторонних, доверять своим чувствам и принимать решение.

Объясните, что если вдруг у них появилось пусть даже маленькое сомнение в человеке, который находится рядом, или их что-то насторожило, то лучше отойти и, придя домой обязательно рассказать об этом родителям.

Избежать насилия можно, поэтому наш совет:

### **Помогите детям навсегда усвоить ”Правило четырёх ”не”:**

- Не разговаривать с незнакомцами и не впускать их в квартиру, дом.
- Не заходить с ними в лифт и подъезд, помещение.
- Не садиться в машину к незнакомцам.

- Не задерживаться на улице после школы, особенно с наступлением темноты.

**Объясните детям ситуации, при которых всегда надо отвечать «НЕТ!»:**

- Если предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже соседи.
- Если в школу или детский сад пришел посторонний, а родители не предупреждали об этом заранее.
- Если в отсутствие родителей пришел малознакомый человек.
- Если незнакомец просит проводить или показать дорогу.

Для лучшего усвоения правил безопасности смоделируйте ситуацию, при которой ребенок может оказаться в опасности и разыграйте ее с ним, объяснив, на что следует обратить внимание, как принять правильное решение, а чего не никогда не следует делать.

Например, на улице к ребенку подошел незнакомец и просит объяснить, как найти необходимую улицу. Объясните ребенку, что разъяснив, он ни в коем случае не должен поддаваться на уговоры проводить, показать где она находится, даже если незнакомец говорит, что он знакомый родителей.

Следующая ситуация, когда незнакомец на улице предлагает ребенку пойти посмотреть что-то интересное или поиграть. Научите ребенка отвечать «Нет!», даже если очень интересно и любопытно, а дома обязательно рассказать взрослым об этом человеке. А, если взрослый очень настойчив? И если он говорит ребенку провокационные фразы: «Я думал, что ты уже большой, а тебе, оказывается, мама не разрешает!», то научите ребенка ответить «Нет» и в этой ситуации.

**Итак, вот что нужно знать детям, чтобы не стать жертвой:**

Если спрашивают, как найти улицу, надо объяснить, как дойти, но ни в коем случае не провожать.

Если все же пытаются уговорить, отвечать, что надо пойти домой и предупредить родителей, рассказать им, куда и с кем хочешь отправиться.

Если предлагают посмотреть что-то или просят помочь донести сумку, обещая заплатить, отвечать «Нет!»

Если предлагают сниматься в кино или участвовать в конкурсе красоты, не соглашаться сразу, а спросить, когда и куда можно подойти вместе с родителями.

Если рядом тормозит машина, отойти как можно дальше от неё и ни в коем случае не садиться в неё.

Если незнакомец не отстаёт, подойти к любому дому и сделать вид, что это твой дом, помахать рукой и позвать родственников, которых как будто видишь в окне.

## **"ГДЕ преступники поджидают свои жертвы?"**

### **В ЛИФТЕ!**

- Входи в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который вслед за тобой зайдёт в кабину.
- Если в вызванном лифте уже находится незнакомый человек, не входи в кабину.
- Не входи с незнакомым человеком в лифт.
- Если незнакомец всё-таки зашёл в лифт, не стой к нему спиной и наблюдай за его действиями.
- Постоянно нажимай кнопку ближайшего этажа.
- Если двери лифта открылись, выскочи на площадку, позови жильцов дома на помощь.
- Оказавшись в безопасности, немедленно позвони в милицию, сообщи, что произошло, точный адрес, а также приметы и направление, куда ушёл нападавший.

***А если всё-таки вырваться не удалось, надо действовать по обстоятельствам:***

- Если насильник зажимает тебе рот и снимает одежду, не угрожай, не плачь, сохраняй спокойствие, разговаривай с насильником.
- Если можешь - защищайся любыми способами, если представилась возможность бежать, не собирай вещи, убегай, в чём есть.

### **В ПОДЪЕЗДЕ!**

- Подходя к дому, обрати внимание, не идёт ли кто-либо следом. Если кто-то идёт - не подходи к подъезду. Погуляй на улице 15—20 минут, и, если незнакомый мужчина продолжает идти следом, расскажи о нём любому повстречавшемуся взрослому, идущему навстречу.
- Если в доме есть домофон, перед входом в подъезд вызови свою квартиру и попроси родителей встретить.
- Если незнакомый мужчина уже находится в подъезде, сразу же выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдет кто-то из взрослых жильцов дома.
- Не выходи на лестницу в позднее время. Мусор лучше выносить утром.
- При внезапном нападении оцени ситуацию и по возможности убегай или защищайся любым способом.

### **В ЧУЖОЙ МАШИНЕ!**

Машина - это не только средство передвижения, она также может стать орудием преступника. Надо чётко знать, что садиться в чужую машину нельзя, даже если за рулём или в салоне сидит женщина.

Чтобы не стать жертвой, оказавшись в чужом автомобиле, надо выполнять "Правила поведения в автомобиле":

- Увидев впереди группу людей или пьяного, лучше перейди не другую сторону улицы или измени маршрут.
- Если автомобиль начинает медленно двигаться рядом, перейди на другую сторону.
- Всегда предупреждай родственников о том, куда идёшь, и проси их встретить в вечернее время.

Дома тоже не всегда безопасно

Девочки-подростки, которые начинают интенсивно общаться со сверстниками, бывать в молодежных компаниях и приобретают первый опыт интимных отношений, должны быть готовы к тому, что их сочтут достаточно взрослыми для того, чтобы интимные отношения не остановились лишь на невинных поцелуях. Нужно помнить, что большинство сексуальных нападений совершается не примитивными незнакомцами с внешностью преступника, а приятелями, знакомыми и даже родственниками. Половина изнасилований происходит не в тёмной аллее парка или неосвещённом подъезде, а дома у жертвы, или в гостях.

Отправляясь в гости, к малознакомому молодому человеку или на вечеринку в большую компанию, необходимо помнить *следующие Правила поведения:*

- В огромном количестве случаев одно только согласие девушки пойти в ресторан расценивается как понимание, к чему идёт дело и знак согласия на это. Последующее сопротивление воспринимается просто как игра.
- Если возникает неуютное чувство, не надо стесняться своей осторожности. Необходимо уйти или твёрдо заявить о своем отношении к ситуации, вообще сказать решительное однозначное «Нет!».
- С самого начала ясно обозначь границы возможных взаимоотношений. Это главный принцип защиты от изнасилования.
- Если давление продолжается, не бойся шума или скандала, например, на вечеринке - несколько минут смущения лучше риска изнасилования. А вообще, в большую компанию безопасно идти лишь с надёжными друзьями, не терять друг друга из вида и вместе уходить.
- Помни, что пьяному человеку труднее сориентироваться в ситуации и предотвратить насилие в отношении себя. С малознакомыми людьми и на большой вечеринке надо всегда оставайся трезвой. Держись вместе с близкими друзьями или поближе к хорошим знакомым.

Но насилие грозит не только девочкам-подросткам. Всем следует знать *Правила поведения в своём доме:*

- Перед тем как открыть дверь, обязательно посмотри в дверной глазок. Впускай в квартиру только хорошо знакомых людей.
- Покидая квартиру, также посмотри в глазок. Если на лестничной площадке есть люди, подожди, пока они не уйдут.

- Если без вызова пришел сантехник или электрик, прежде чем его впустить, позвони в диспетчерскую, обслуживающую ваш дом, и наведи справки.

- Если, возвращаясь домой, ты чувствуешь, что тебя преследуют, не заходи в дом, а вернись в многолюдное место, и попроси помощи.

- Прежде чем открывать ключом входную дверь, убедись, что поблизости никого нет. Нельзя впускать в квартиру незнакомого человека!!!

Каждый ребёнок должен понять, что по серьёзному делу взрослые будут разговаривать только с родителями. Если с почты принесли телеграмму или счёт, то за них нужно расписаться, значит, это могут сделать только взрослые. Зачем же тогда отворять дверь?

Ребенок должен просто сказать, чтобы пришли в тот час, когда дома будут взрослые. То же самое касается и электрика и водопроводчика. Даже если у вас дома вдруг внезапно погас свет или прорвало трубу, можно позвонить родителям, и узнать, как поступить. В крайнем случае, можно спросить у соседей, которых давно знаете.

Но ещё хуже, когда детей насилуют близкие родственники. Тогда жизнь превращается в настоящий кошмар. Подобные «семейные» преступления, как правило, растянуты во времени и раскрываются лишь тогда, когда дети решаются на крайние меры: пытаются покончить с собой, убегают из дома.

Дети обычно скрывают эти страшные факты, потому, что подсознательно считают себя виновными в происходящем и боятся презрения окружающих. Совратитель уверяет, что тебя перестанут любить, если узнают о случившемся. Именно поэтому такие прецеденты могут повторяться неоднократно.

Бывают случаи, когда другие родственники покрывают преступника. Если по каким-то причинам у несовершеннолетнего нет возможности пойти в полицию, надо обратиться к маме, к друзьям, к хорошо знакомым соседям^ учителям. Или позвонить по телефону доверия. Конечно, сделать это трудно, но всё-таки нужно.

### **Это важно помнить родителям!**

- Уважайте своего ребенка, не делайте сами и не позволяйте другим заставлять ребёнка делать что-то против его воли.

- Если вы знаете, что ребёнок соседей подвергается насилию, избиению со стороны родителей, немедленно сообщите об этом в полицию.

- Если ваш ребёнок говорит о нездоровом интересе к нему вашего мужа, прислушайтесь к его словам, поговорите с мужем, не оставляйте ребёнка один на один с ним, и если отношения зашли слишком далеко, расстаньтесь с этим человеком, нет ничего дороже счастья собственного ребёнка.

- Отец должен поговорить обо всех интересующих сына вопросах относительно половой жизни, объяснить, как предохраняться.

- Если добираться на попутной машине, попроси сопровождающих записать номер машины, марку, фамилию водителя и сообщи об этом родителям.

- Если водитель начал проявлять сексуальный интерес, попроси остановиться. Если это требование не выполнено и машина не остановлена, то открой дверь или постарайся разбить окно, то есть сделай всё, чтобы привлечь к машине внимание других водителей. Если перекресток патрулируется, постарайся обратить внимание сотрудника милиции.

- Не соглашайся на предложение водителя взять попутчиков, а если он настаивает, попроси проехать чуть дальше и выйди из машины.

- Не садись в машину, если в ней уже сидят пассажиры.

- Идя вдоль дороги, выбирай маршрут так, чтобы идти навстречу транспорту.

### **НА УЛИЦЕ!**

На улице даже днём детей подстерегает множество опасностей. Вот, что надо делать, если к тебе пристаёт незнакомец:

- Не жди, когда тебя схватят.

- Если можешь, брось что-нибудь в лицо нападающему (например, портфель, мешок с обувью или просто горсть мелочи), чтобы на некоторое время привести его в замешательство и отвлечь.

- Убегай в сторону, где много людей.

- Если тебе зажимают рот рукой, укуси за руку.

- Используй любые подсобные средства: ручку, расчёску или ключи (вонзи в лицо, в ногу или руку нападающего); любой аэрозоль (направь струю в глаза); каблук (сильно топни каблуком по ноге нападающего).

- Дерись изо всех сил, не размахивай беспорядочно руками. Надо причинить нападающему максимальную боль. Как только он ослабит хватку - убегай.

Правила поведения на улице:

- Если приходится идти вечером в одиночку, шагай быстро и уверенно и не показывай страха; можно подойти к женщине, которая вызывает доверие, или к пожилой паре и идти рядом с ними.

- В автобусе, трамвае, метро, в электричке садись ближе к водителю или машинисту и выходи из вагона в последний момент, не показывая заранее, что следующая остановка твоя.

- Не голосуй на дороге и не отвечай на предложение подвезти или на просьбу показать, как проехать туда-то. Ни в коем случае не садись в машину, чтобы показать дорогу.

- Не ходи в отдалённые и безлюдные места.

- Иди по улице в тёмное время в группе, вышедшей из автобуса, метро, электрички.

- Переходи по подземному переходу в группе.

- Мать должна объяснить девочке, как ей вести себя с противоположным полом, о средствах контрацепции.

- Если вы заметили странность в поведении ребенка, поговорите с ним, что его беспокоит.

В разговоре с мальчиком лучше участвовать отцу, без присутствия матери.

**БУДЬТЕ ВСЕГДА НАЧЕКУ!**

Соблюдая правила безопасности, ваш ребенок сможет принять самое правильное решение в сложной ситуации и избежать встречи с преступником.