

# Осторожно Лептоспироз!

**Лептоспироз** - острое инфекционное заболевание, относящееся к группе зоонозов, т.е. заболеваний, при которых источником заражения людей являются животные. Заболеваемость характеризуется летне-осенней сезонностью.

## Как происходит заражение лептоспирозом?

Хранителем болезнетворных лептоспир в природе являются мелкие грызуны и насекомоядные: полевки, полевые мыши, серые крысы, ежи. Резервуаром инфекции служат также сельскохозяйственные животные - крупный рогатый скот, свиньи, а также "домашние" грызуны - крысы. Больные животные, не проявляют внешних признаков недуга, длительное время выделяют лептоспиры во внешнюю среду с мочой.

## Человек заражается лептоспирозом при:

- купании в водоеме, загрязненном инфицированной мочой животных, и заглатывании воды;
- употреблении загрязненных пищевых продуктов;
- пользовании предметами быта, например, посудой, вымытой водой открытых водоемов;
- проникновении возбудителя (лептоспир) через слизистые оболочки и кожные покровы, особенно если имеются ссадины, потертости, царапины (контактный путь).

## Характерные признаки заболевания

Лептоспирозом чаще болеют:

- работники животноводческих ферм, ухаживающие за животными;
- люди, купающиеся в местах водопоя сельскохозяйственных животных и обитания серых крыс;
- рыболовы;
- дачники, использующие воду открытых водоемов для мытья овощей, фруктов, посуды.

Первые признаки болезни появляются через 7-14 дней после заражения. Иногда эти сроки могут укорачиваться до 2-х дней или удлиняться до 30. Заболевание начинается остро, с озноба и повышения температуры до 39-40° С. Часто больные называют не только день, но и час начала заболевания. Характерны головная и мышечная боли, особенно в икроножных мышцах. Лицо одутловато, гиперемировано, с кровоизлияниями в склеры.

В процессе развития болезни выявляются признаки поражения печени, почек, нервной и сосудистой систем.

При тяжелом течении лептоспироза преобладание тех или иных органических нарушений может у различных больных проявляться либо желтухой, либо острой почечной недостаточностью, либо кровотечениями.

Больные лептоспирозом подлежат обязательной госпитализации в инфекционный стационар.

## Как защитить себя от заражения?

- не купаться в водоемах;
- использовать воду для питья и мытья овощей и фруктов только после кипячения;
- хранить продукты во время выезда "на природу" в закрытой посуде;
- надевать водонепроницаемую обувь во время рыбной ловли и работы.

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ**