

ДОМАШНЯЯ ПРОТЕКА



для детей
и их родителей

Игры по дороге в детский сад

Невыспавшиеся малыши утром обычно капризничают, мамы и папы начинают нервничать, покрикивать на них, а те в ответ еще больше хнычут ... Утро испорчено, причем и для родителей, и для детей. Что делать? Отвлечь любимое чадо простыми играми. Ребенок недавно познакомился с некоторыми геометрическими формами? Можно по очереди с ним называть все круглые предметы, которые встретятся вам по дороге. Накануне Вы объяснили малышу, какие бывают цвета? Предложите среди окружающих предметов найти только красные, или синие, или зеленые. Не надо называть сразу несколько цветов: лучше несколько дней подряд (а может и недель) уделять внимание одному цвету. Когда ребенок будет безошибочно называть и показывать предметы, например, красного цвета, можно переходить к другому цвету. Подобным образом можно отрабатывать у ребенка восприятие размера.

Желательно также отмечать изменения в природе и окружающей Вас обстановке.

Игры в ванной комнате

В пластмассовое ведро налейте воду и предложите ребенку определить, сколько стаканов воды в нем содержится, переливая воду в другое ведро, а потом ковшиком перелить воду из полного ведра в пустое. В этой игре можно знакомить малыша с понятиями «много-мало», «полное-пустое», «половина», «на доньшке», «через край».

В тазик с водой опустите несколько легких резиновых шариков, такое же количество шариков у ребенка в руках. Отойдя на расстояние 0,5 – 1 м, ребенок кидает свои шарики, пытаясь попасть в шарики, находящиеся в воде. Если это получается, шарики вынимают из воды; если нет, то и шарики малыша остаются в воде. Игра заканчивается, когда в тазу не останется ни одного шарика.

Игры между делом

Занимаясь домашними делами, взрослые могут привлечь внимание ребенка к интересным событиям и явлениям. «Сейчас мы с тобой будем шуршать. Вот так...». С этими словами взрослый встряхивает газету, мнет фантики от конфет, привязывает спичечный коробок за веревочку и тянет его за собой, проводит ладонью по любой поверхности («Шуршалки»), а еще можно играть в «Звенелки», «Стучалки», «Скрипелки» и т.д.

Пожертвуйте старой подушкой и наволочкой, чтобы ребенок мог смастерить из них игрушку. Перевяжите подушку посередине, сверху приклейте или пришейте ленты (волосы). Нарисуйте фломастером лицо и оденьте куклу в любую одежду, чтобы она обрела как можно более романтический вид.

Самый простой способ смастерить куклу – это набить газетой бумажный пакет, перекрутить его посередине и стянуть резинкой.

Игры на кухне

Не секрет, что значительную часть времени мамы проводят на кухне. Кухня может стать местом для душевных, доверительных разговоров, для шуток и веселья. Кроме того, кухня – отличная школа, где малыш приобретает полезные навыки, знания. Разумеется, требуются особые меры предосторожности, чтобы защитить ребенка от ожогов, ударов током, отравлений и острых предметов. Но если Вы позаботитесь о безопасности, то получите ещё один шанс приятно и с пользой провести время.

Скорлупа от вареных яиц послужит прекрасным материалом для детских аппликаций. Раскрошите её на кусочки, которые ребенок может легко брать пальцами. Нанесите на картон тонким слоем пластилин – это фон, а затем предложите ребенку выкладывать рисунок или узор из скорлупы.

Увлекательными могут быть игры с тестом. Тесто для этого нужно не обычное, а соленое (после высыхания оно делается словно камень). Поделки из него хранятся очень долго, ими можно играть. Рецепт приготовления теста прост: 2 стакана муки, 1 стакан соли, 1 стакан воды (её можно подкрасить), 2 ст. ложки растительного масла – все смешать, чуть подогреть, и получится мягкий комочек. Лепите все, что захочется!

Предложите ребенку отгадать, какие предметы могут издавать такие звуки. Пусть малыш отвернется, а Вы помешайте ложкой в стакане, закройте крышкой кастрюлю и т.д.

Вместе с ребенком попробуйте приготовить необычный ужин: в названии блюд должен быть звук «с». Что можно приготовить? Салат, сырники, морс, суп. Придумайте меню с названиями блюд, где встречаются другие звуки. Предложите ребенку убрать или помыть посуду, в названии которой есть звук «ч» (чашки, чайник), звук «л» (ложки, вилки, салатник) и т.д.

Давай искать слова на кухне. А вот и корзинка (коробочка), в которую мы будем их складывать. Какие слова можно вынуть из борща? Винегрета? Кухонного шкафа?

Угостим друг друга «вкусными» словами. Ребенок называет «вкусное» слово и «кладет» Вам в ладошку, а затем Вы ему.

Как одним словом назвать прибор, который варит кофе? (Кофеварка.) Режет овощи? (Овощерезка.) Мелет кофе? (Кофемолка.) Выжимает сок? (Соковыжималка.)

Какой сок получается из яблок (яблочный), груш (грушевый), слив (сливовый), вишни (вишневый), моркови, лимонов, апельсинов и т.д.? И наоборот – из чего получают апельсиновый сок?

Из макаронных изделий различных форм, размеров и цветов можно выкладывать на столе или листе бумаги причудливые узоры, попутно изучая формы и цвета.

Поставьте перед ребенком блюдо, в котором смешаны горох, рис, гречка и попросите перебрать их.

Особой любовью пользуется шутка «Закрой глаза – открой рот». Пусть малыш с закрытыми глазами на вкус определит, что Вы ему положили: кусочек яблока, банана, огурца, лимона и даже чеснока. Можно поменяться ролями, и, уж если Вы ошибетесь, бурный восторг ребенка Вам гарантирован!

Большинство мам сейчас слишком заняты, чтобы затевать пироги, но готовым слоёным тестом многие пользуются охотно. Из него можно слепить фигурки, как из пластилина, и при помощи различных формочек вырезать что-нибудь интересное, посыпать сахаром и запечь. Вы ели когда-нибудь грузовик, или паровоз с трубой и колесами, или слона? То же самое можно делать с сыром, хлебом и колбасой для бутербродов.

Используя фрукты и овощи, можно научить детей узнавать и различать предметы на ощупь и по вкусу. Положив четыре или пять разных продуктов в пакет, попросите ребенка на ощупь определить каждый из них. Завязав глаза, попросите узнать продукт по запаху.

Безделушки на магнитах, которыми принято украшать кухню, помогут взрослым придумать много интересных заданий и игр. Например, мама просит ребенка выложить в один ряд только фрукты, потом только круглые предметы, затем только желтые и т.д.